



REGLAMENT DE JOC DE FUTBOL SALA

TORNEIG F5 TARADELL 2026

INTRODUCCIÓ

L'Organització presenta un resum de les regles de joc que considera més rellevants i que habitualment generen més dubtes entre els participants. En cas que algun equip vulgui consultar amb més detall la normativa oficial de futbol sala, podrà fer-ho a través de la pàgina web de la Reial Federació Espanyola de Futbol (RFEF).

NOMBRE DE JUGADORS

- El partit es disputa entre dos equips, cadascun format per un màxim de cinc jugadors sobre el terreny de joc, un dels quals actuarà com a porter.
- Si, per qualsevol circumstància, un equip queda reduït a menys de tres jugadors durant el partit, l'àrbitre decretarà la suspensió del partit.
- Es permet un nombre il·limitat de substitucions. S'hauran d'efectuar per la zona de canvis habilitada davant de les banquetes i dins l'espai comprès fins a la línia de mig camp. Primer surt el jugador substituït i després entra el substitut.

DURADA DEL PARTIT

- La durada dels partits serà de 38 minuts a rellotge corregut, dividits en dues parts de 19 minuts cadascuna.
- La durada d'un període podrà ser prorrogada únicament per permetre l'execució d'un penal o d'un tir lliure directe sense barrera assenyalat abans de la finalització del temps reglamentari.

- Cada equip podrà sol·licitar un temps mort d'un minut en cadascuna de les dues parts, sempre que es demani (i es pugui concedir) abans dels tres darrers minuts del període corresponent.
- El temps mort s'haurà de sol·licitar a l'àrbitre i només serà concedit quan la pilota estigui fora de joc i en possessió de l'equip que l'ha demanat.

SERVEI INICIAL

- El servei inicial es podrà executar tant cap endavant com cap enrere.
- Els jugadors adversaris hauran de situar-se a una distància mínima de 3 metres de la pilota.
- Es podrà marcar gol directament des del servei inicial.

INTERRUPCIONS TEMPORALS

- Si el partit s'ha d'interrompre per qualsevol circumstància extraordinària, el joc es reprendrà mitjançant un bot neutral al lloc on era la pilota en el moment de la interrupció.

SERVEI DE BANDA

- El servei de banda s'efectuarà amb el peu.
- La pilota haurà d'estar immòbil sobre la línia de banda, al lloc on ha sortit fora.
- El servei s'haurà d'executar dins dels 4 segons següents al moment en què el jugador estigui en disposició de fer-lo.
- Els jugadors adversaris hauran de mantenir una distància mínima de 5 metres.
- No es podrà marcar gol directament d'un servei de banda.
- Si el servei no s'executa correctament o es fa fora del termini dels 4 segons, la possessió passarà a l'equip contrari.
- Si un adversari no respecta la distància reglamentària, el servei es repetirà i l'infractor podrà ser amonestat, excepte si es pot aplicar la llei de l'avantatge.

SERVEI DE CÓRNER

- El servei de córner s'executarà amb el peu des de la cantonada corresponent.
- Es podrà marcar gol directament des d'un servei de córner.
- Els adversaris hauran de mantenir una distància mínima de 5 metres fins que la pilota estigui en joc.
- Si no es respecta aquesta distància, el servei es repetirà i l'infractor podrà ser amonestat.
- El servei de córner s'haurà d'executar dins dels 4 segons següents al moment en què el jugador estigui en disposició de fer-lo.
- Si no s'executa correctament o es supera aquest termini, es concedirà servei de porteria a l'equip contrari.

SERVEI DE PORTERIA

- El servei de porteria haurà de ser executat pel porter des de dins de la seva àrea.
- La pilota s'haurà de posar en joc amb les mans dins dels 4 segons següents al moment en què el porter estigui en disposició de fer-ho.
- El servei es considerarà executat quan la pilota abandoni les mans del porter.
- Els jugadors adversaris hauran de romandre fora de l'àrea fins que la pilota estigui en joc.

FALTES I INFRACCIONS

- Seran faltes acumulatives totes aquelles sancionades amb tir lliure directe o penal.
- L'àrbitre podrà aplicar la llei de l'avantatge i acumular la falta en la següent interrupció del joc.
- Les faltes sancionades amb tir lliure indirecte no seran acumulatives.

- En un tir lliure indirecte només serà vàlid el gol si la pilota és tocada per un altre jugador abans d'entrar a porteria.
- Cada equip podrà cometre fins a cinc faltes acumulatives en cada període.
- A partir de la sisena falta acumulativa, qualsevol tir lliure directe es llançarà sense barrera, d'acord amb la normativa vigent.
- En els tirs lliures amb dret a barrera, els adversaris hauran de situar-se a una distància mínima de 5 metres de la pilota.
- Els jugadors atacants no podran formar part de la barrera defensiva. Hauran de situar-se, com a mínim, a un metre de distància.
- En els llançaments corresponents a la sisena falta acumulativa i següents, tots els jugadors, excepte el porter defensor, hauran de situar-se darrere de la pilota i a una distància mínima de 5 metres.
- Es permetrà jugar la pilota lliscant o per terra sempre que l'acció no impliqui joc perillós ni contacte imprudent, temerari o violent amb un adversari.

MANS

No tots els contactes de la pilota amb el braç o la mà comporten infracció.

- Es sancionarà amb tir lliure directe i falta acumulativa qualsevol acció en què un jugador toqui deliberadament la pilota amb la mà o el braç.
- També es sancionarà amb tir lliure directe i falta acumulativa quan la pilota toqui la mà o el braç d'un jugador que ocupi una posició antinatural, augmentant de manera evident el volum del seu cos, i sempre que el jugador que toca la pilota amb la mà en tregui avantatge.
- No es considerarà infracció quan la pilota toqui de forma involuntària o accidental la mà o el braç d'un jugador que es trobi en una posició natural derivada del seu moviment o acció de joc. Ni tampoc si el jugador que la toca no en treu cap avantatge.
Tot i això, si un jugador marca gol directament després d'una mà accidental o genera una ocasió manifesta de gol immediata, l'acció serà anul·lada i l'àrbitre xiularà tir lliure indirecte.

PENAL

- El porter haurà de romandre sobre la línia de gol, entre els pals, fins que la pilota sigui xutada.
- El jugador designat haurà d'executar el llançament cap endavant.
- La pilota estarà en joc en el moment que sigui xutada i es mogui clarament cap endavant.

EL PORTER

- Quan el porter posi la pilota en joc després d'una sortida per línia de fons, ho haurà de fer sempre amb les mans i des de dins de la seva àrea.
- Per normativa pròpia del Torneig F5 Taradell, la pilota llançada amb les mans pel porter no podrà superar directament la línia de mig camp sense haver tocat prèviament el terra o qualsevol jugador, tant en sacada de porteria com amb la pilota en joc.
- En cas d'infracció, es concedirà un tir lliure indirecte a l'equip contrari des del punt on la pilota hagi travessat la línia de mig camp.
- Es concedirà un tir lliure indirecte a l'equip contrari en els casos següents:
 1. Quan el porter controli la pilota amb les mans o els peus durant més de 4 segons dins de la seva pròpia meitat de camp.
 2. Quan rebi una cessió voluntària amb el peu d'un company i jugui la pilota amb les mans.
 3. Quan, després d'haver jugat la pilota, la torni a tocar dins de la seva pròpia meitat de camp abans que aquesta sigui tocada per un adversari.
- Aquestes infraccions, els tirs lliures indirectes, no computaran com a faltes acumulatives.

BANQUETES

- Durant cada període, els equips hauran d'ocupar la banqueta corresponent al camp que defensin.
- A la mitja part s'haurà de fer el canvi de banquetes.

TARGETES I EXPULSIONS

- Un jugador que rebi dues targetes grogues o una targeta vermella directa serà expulsat.
- El seu equip jugarà amb un jugador menys durant dos minuts o fins que l'equip contrari marqui un gol.
- Si l'equip en inferioritat encaixa un gol durant aquest període, podrà incorporar immediatament un altre jugador, excepte el jugador expulsat.
- El jugador o entrenador expulsat haurà d'abandonar la zona de banquetes i no podrà romandre a la zona de joc.

DISPOSICIÓ FINAL

Totes les situacions no previstes expressament en aquesta normativa seran resoltes per l'Organització del Torneig F5 Taradell i pels àrbitres designats, aplicant-se subsidiàriament les Regles de Joc de Futbol Sala vigents de la RFEF/FIFA.

La participació en el torneig implica l'acceptació íntegra d'aquesta normativa per part de tots els equips, jugadors i responsables.